

**Rosa Lutrario, LCSW**  
**Licencia #68921**

**EL PROCESO DE TERAPIA:** El participar en terapia puede resultar en muchos beneficios incluyendo mejoría de: el auto estimo, relaciones, salud mental, satisfacción con la vida y problemas específicos por los que usted está buscando ayuda. Para que la terapia sea efectiva es importante que usted ponga de su parte aunque el hablar de los problemas puede traer sentimientos incómodos como tristeza, ansiedad, coraje o vergüenza. Su relación con otros también puede cambiar como resultado de estar en terapia por los cambios que ocurrirán en la forma que usted se comunica con otros y cambios en cómo resuelve problemas.

**CONFIDENCIALIDAD:** Todos los temas hablados en su terapia van a ser confidenciales y no serán discutidos con nadie sin un permiso escrito y firmado por usted. Las únicas excepciones son: si se va a lastimar a sí mismo, lastimar a otra persona, hay abuso a niños o a personas grandes de edad.

**CITAS Y CANCELACIONES:** Mis citas duran por 55 minutos. Puesto que el tener una cita envuelve apartar esta hora para usted, le pido que me deje saber si no puede venir a su cita 24 horas en avanzado. Si cancela con menos de estas horas de anticipación, usted será responsable por pagar esta cita aunque no la atienda.

**Pago y Seguro:** El pago por sesiones individuales, de pareja o de familia es \$ 120. El pago debe ser hecho cada semana a menos de que lo vaya a pagar su seguro. Si no puede pagar la cantidad completa al final de cada sesión, podríamos arreglar un pago más bajo basado en sus ingresos y posibilidades de pagar. El pago de sus sesiones va a ser \_\_\_\_\_ y será evaluada periódicamente. En este momento el único tipo de seguro que tomo es Víctimas de Crimen.

**EMERGENCIAS:** Para poderse comunicar con mígo durante sesiones, usted me puede dejar un mensaje en mi buzón de voz al (510) 903.2020 y yo le regresare la llamada lo más pronto que pueda. Si es una emergencia, puede llamar al 911 o vaya al hospital más cercano. Para ayuda adicional con urgencia llame la línea de salud mental del Condado de Alameda en 1.800.494.9099 (<http://www.acbhcs.org>), o para apoyo en San Francisco, marque 415.255.3737 (<https://www.sfdph.org/dph/comupg/oservices/mentalHlth/CBHS/>).

**YO ENTIENDO Y ESTOY DE ACUERDO CON ESTAS POLÍTICAS Y DOY MI  
CONSENTIMIENTO A TENER TRATAMIENTO.**

\_\_\_\_\_  
**FIRMA**

\_\_\_\_\_  
**FECHA**